スタジオレッスンスケジュール

2026/12/01(火)～2026/12/29(火)　新静岡セノバ店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
10:30~11:15 ピラティス初級 eri	10:30~11:15 ピラティス初級 yuki	10:30~11:15 ピラティス初級 anna	10:30~11:15 ピラティス初級 KYOKO	10:30~11:15 ピラティス初級 KYOKO	10:30~11:15 ピラティス初級 you	10:30~11:15 ピラティス初級 you
11:45~12:30 ピラティス初級 eri	11:45~12:30 ピラティス初級 yuki	11:45~12:30 ピラティス初級 anna	11:45~12:30 ピラティス初級 KYOKO	11:45~12:30 ピラティス初級 KYOKO	11:45~12:30 ピラティス初級 Sugiyama	11:45~12:30 ピラティス初級 you
13:00~13:45 ピラティス初級 eri	13:00~13:45 ピラティス初級 yuki	13:00~13:45 ピラティス初級 anna	13:00~13:45 ピラティス初級 KYOKO	13:00~13:45 ピラティス初級 KYOKO	13:00~13:45 ピラティス初級 Sugiyama	13:00~13:45 ピラティス初級 you
18:00~18:45 ピラティス初級 EMI	18:00~18:45 ピラティス初級 Manami	18:00~18:45 ピラティス初級 you	18:00~18:45 ピラティス初級 Sugiyama	18:00~18:45 ピラティス初級 Manami		
19:15~20:00 ピラティス初級 EMI	19:15~20:00 ピラティス初級 Manami	19:15~20:00 ピラティス初級 you	19:15~20:00 ピラティス初級 Sugiyama	19:15~20:00 ピラティス初級 Manami		

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning